

## Editorial

Quisiera comenzar esta editorial agradeciendo el desempeño eficiente y responsable de nuestra asistente editorial, la Lic. Paula López Andrés, quien deja de colaborar con nosotros a partir del 1 de julio, tomando un nuevo cargo dentro de nuestra querida UAM Iztapalapa. El equipo de la Revista Contactos le desea mucho éxito en esta nueva etapa de su carrera. Al mismo tiempo, le damos la bienvenida a la Ing. Gabriela López Rodríguez, quien toma el puesto de asistente editorial dentro de nuestra revista, es un gusto contar con su presencia y valioso trabajo, estamos seguros de que será muy enriquecedor para todos. ¡Bienvenida!

Sobre este número, nos complace presentar artículos variados como lo son:

*Ejercicio físico y envejecimiento activo: una propuesta integral para adultos mayores desde la UAM-I.* Este artículo presenta los resultados del programa “55 y +” implementado en la Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Iztapalapa (UAM-I), cuyo objetivo es fomentar un envejecimiento activo mediante un enfoque multidisciplinario basado en el ejercicio físico.

Por otro lado, está el artículo, *Listando las aves en un conjunto urbano mediante ciencia ciudadana.* En este se presenta el siguiente estudio: invitaron al público en general a cursos de identificación de aves, con el propósito de generar un listado de la avifauna de un conjunto urbano en el Estado de México, y al mismo tiempo, evaluar el impacto de esta actividad en el bienestar emocional de los participantes. Como resultado, se identificaron 24 especies, pertenecientes a cuatro órdenes taxonómicos. Además, los participantes en los cursos reportaron mejoras en su estado de ánimo al participar en los mismos.

En el artículo, *Detrás de los camarones de tu coctel,* nos comentan todo lo relacionado a las variedades de camarón y sobre la pesca de este.

*Residuos sólidos municipales en exvertederos clandestinos de la Sierra de Guadalupe: en búsqueda de microorganismos degradadores de plástico* es un artículo que nos explica la investigación enfocada en los microorganismos vinculados con la degradación de plástico en tres antiguos vertederos (“basureros”), con el objetivo de determinar la diversidad, así como el comportamiento fúngico y bacteriano frente al plástico. La finalidad es de constituir una colección de aislados microbianos con el potencial de ser utilizados en procesos biotecnológicos de gestión de plásticos.

Como siempre, invitamos a nuestros amables lectores a descubrir el contenido de este número, el cual cuenta con más artículos interesantes como los ya mencionados.

Esperando sean de su agrado

Atentamente  
MC Alma E. Martínez Licona  
Editora en Jefe, Revista Contactos