

Importancia de la Logoterapia y la Bioética en la práctica Médica

**Dra. Olga Lavin Barrera
Miembro del Comité de Ética en Investigación
Comité Hospitalario de Bioética,
Hospital Ángeles del Pedregal**

Resumen

El ejercicio de la medicina está contrastado por situaciones extremadamente dolorosas y por situaciones muy reconfortantes y satisfactorias. Va de la vida a la muerte, pasando por dolores, tribulaciones, sufrimientos, gozos y a veces culpas. **Ayudar no es únicamente cuestión de buena voluntad, sino de establecer la relación humana correcta con el paciente.**

A este respecto el Dr. Viktor Frankl, creador de la Logoterapia, demuestra que cada ser humano tiene un sentido en la vida que está por descubrir si lo busca, lo cual puede realmente transformar el sufrimiento en éxito y esperanza, en concordancia adicionalmente con la actitud - resultante con la que enfrente cada situación de su vida.

El objetivo de este artículo, es contribuir a clarificar que la Logoterapia y la Bioética se complementan; es decir que, mientras la Logoterapia sustenta los conceptos de la voluntad de sentido, sentido de vida, y valores, etc. la Bioética se compromete con la reflexión, el debate y las recomendaciones éticas sobre los problemas del bien y del ser humano y su entorno.

La esencia de la Bioética es el análisis de la vida dilemática, a partir de los conflictos que se le presentan, tanto a los individuos, como a la sociedad.

De ahí que la bioética y la logoterapia, tengan una misión compartida al estudiar y analizar los problemas de las sociedades en diversas dimensiones (individualistas, pluralistas, multiculturales, compuestas por grupos con diversos intereses), para dar respuestas constructivas a conflictos inherentes, a través de la utilización

de procedimientos propios que contribuyan a encontrarlas.

Palabras Clave

Logoterapia, sentido de vida, espiritualidad, análisis existencial, ontología dimensional, voluntad de sentido, autotranscendencia, valores, actitud, noético, humanizar, ética.

Summary

The practice of medicine contrasted by extremely painful situations and by very comforting and satisfying situations. It goes from life to death, going through pain, tribulation, suffering, joys and sometimes blame. Helping is not just a matter of goodwill, but of establishing the correct human relationship with the patient. In this regard, Dr. Viktor Frankl, creator of Logotherapy, demonstrates that every human being has a meaning in life to discover if he seeks it, which can really transform suffering into success and hope, in accordance further with the attitude - resulting with which he faces every situation in his life.

The objective of this article is to help clarify that Logotherapy and Bioethics complement each other; that is to say that, while Logotherapy supports the concepts of the will of meaning, sense of life, and values, etc. Bioethics is committed to reflection, debate and ethical recommendations on the problems of the good and of the human being and his environment.

The essence of Bioethics is life with all the dilemmas that are presented not only to individuals but also to the family and society.

Hence, bioethics and logotherapy have a shared mission when studying and analy-

zing the problems of society in various dimensions (individualistic, pluralistic, multicultural, composed of groups with diverse interests), to give constructive responses to inherent conflicts, through of the use of own procedures that contribute to finding them.

Hence, bioethics and logotherapy have the mission of studying those problems of complex societies (individualistic, pluralistic, multicultural, composed of groups with diverse interests), to give answers or to propose procedures that contribute to giving them.

Key Words

Logotherapy, sense of life, spirituality, existential analysis, dimensional ontology, will of meaning, self-transcendence, values, attitude, noetic, humanize, ethics.

Introducción

El ejercicio de la medicina está contrastado por situaciones extremadamente dolorosas y por situaciones muy reconfortantes y satisfactorias. Va de la vida a la muerte, pasando por dolores, tribulaciones, sufrimientos, gozos y a veces culpas.

En la relación médico - paciente debe entenderse que **ayudar no es únicamente cuestión de buena voluntad**, requiere competencia, habilidades, entrenamiento, solo así el médico se interesará cada vez más por lo más genuino de su profesión: **la relación humana con el paciente**. A este respecto **Viktor Frankl** hace una valiosa aportación con su concepto de Logoterapia definida como: "...una psicoterapia que propone que la voluntad de sentido es la motivación primaria del ser humano, una dimensión psicológica inexplorada por

paradigmas psicoterapéuticos anteriores, la atención clínica a ella es esencial para la recuperación integral del paciente". (<https://es.m.wikipedia.org>).

“La logoterapia se basa en un análisis existencial. En lugar de poder o placer (teorías de Adler y Freud respectivamente), la logoterapia se basa en la creencia de que esforzarse por encontrar un significado en la vida es la principal y más poderosa fuerza motivadora e impulsora en los humanos. (Una breve introducción a este sistema se da en el libro más famoso de Frankl, La búsqueda del significado del hombre” (Marshall E., 2012).

Logoterapia y Bioética

El objetivo de este artículo es contribuir a clarificar la comprensión de que la logoterapia y algunos de sus sustentos teóricos, (Voluntad de Sentido, Sentido de Vida, Valores), **no se encuentra distanciados de la bioética como reflexión de los grandes problemas y desafíos del hombre y del mundo contemporáneo, sino que se complementan.**

De ahí que la bioética y la logoterapia, tengan la misión de estudiar y analizar esos problemas de las sociedades complejas (individualistas, pluralistas, multiculturales, compuestas por grupos con diversos intereses), **para dar respuestas o para proponer procedimientos que contribuyan a darlas.**

La bioética reconoce y acoge variadas disciplinas del conocimiento humano, entre otras: la medicina, la filosofía, el derecho, la historia, la

biología y en esa estructura pluridisciplinaria, muestra caminos a seguir para tomar buenas decisiones a partir de diálogo, consenso y deliberación. Es así como da respuesta a problemas relacionados con las diferentes formas de vida, entre ellas, la del ser Humano. (García D., 2011)

La ontología dimensional de la logoterapia incide también en otras disciplinas como la medicina, la psicología y en algunos casos, en la psiquiatría. Aborda la dimensión fisiológico o física, la dimensión psicógena o psicológica y la dimensión espiritual o noética del Ser Humano y el sentido de su vivir.

Las **actitudes del médico**, sus valores, su habilidad de relación, el manejo de sus sentimientos, su escucha, su silencio, su mirada, sus palabras y el modo como las pronuncia todo está en juego en el ejercicio de la medicina.

La bioética tiene un campo de estudio que ha sobrepasado la mera relación médico-paciente y se ha comprometido con la reflexión, el debate y las recomendaciones éticas sobre los problemas de la vida del ser humano y todo su entorno. La esencia de la bioética es la vida con todos los dilemas que se le presentan no solo a los individuos, sino a la familia y a la sociedad. Humanizar el mundo de la **salud y del sufrimiento** es algo más profundo y complejo que un conjunto de intervenciones que se reduzca a la **aplicación de técnicas y equipos sofisticados** tales como robots, ciclotrones, etc.

“Desde el análisis existencial (soporte teórico y metodológico de la Logoterapia)

se concibe al ser humano como un ente compuesto por tres dimensiones: biológica, psíquica y noética. Las dos primeras atienden al concepto de que el ser humano es bio-psico-social. La dimensión espiritual o noética concibe algo más en el ser humano: la parte **trascendente**, lo transpersonal, el “noos” o espíritu, es por eso que investigadores estudian aquello que consideran como **los potenciales más elevados del ser humano**”

La primera corriente Bioética ha sido (**el principialismo**) esto es, los principios como “guías generales que dejan lugar al juicio particular en casos específicos y que ayudan explícitamente en el desarrollo de reglas y líneas de acción más detalladas”, se trata de argumentos, cuando es necesario tomar decisiones ante dilemas bioéticos. Estas orientaciones para las decisiones bioéticas tienen una preocupación común: el respeto a la vida del ser humano y demás seres animados.

Entre los principios que se aceptan de manera general en nuestra tradición cultural, tres de ellos son particularmente relevantes para la práctica de la experimentación con seres humanos: Los principios de respeto a las personas, de beneficencia y de justicia.

Abundan las situaciones, los hechos y las evidencias que hacen notar que existe otra área en el ser humano, ¿cuál es? ¿de qué se compone? ¿cómo está conformada? ¿cuáles son sus señales?

Han sido muchos los médicos, psicólogos y filósofos que buscan configurar, redescubrir esa otra parte, uno de ellos fue **Víctor E. Frankl**. “En los campos de concentración V. Frankl encontró que, si

atesoraba **una esperanza, un porqué, una idea de que alguien lo esperaba, de que ese sufrimiento no iba a ser eterno, podría resistir hasta el último momento**”

(Frankl, 1992)

Encontró que, en medio de la insensibilidad por el dolor extremo, el ser humano se puede refugiar en una basta área que tiene a su disposición en cualquier instante: **su medio interior, su vida interna**, que lo salva del quiebre psicológico y le preserva la vida.

“Descubrió que al hombre se le puede arrebatarse **TODO**, salvo una cosa: La última de las libertades humanas; la elección de la actitud personal que debe adoptar frente al destino para decidir su propio camino”

(Frankl, 1992)

Es esa la otra área, la otra dimensión del devenir humano que va más allá de lo psicodinámico y que no es determinada ni por lo biológico ni por lo psíquico, es la dimensión espiritual, es el terreno del “noos”, de lo trascendente que está más allá de la personalidad y que sin embargo la contiene.

Es lo que frecuentemente hace la diferencia entre un proceso de curación de un paciente y otro, es lo que le da ánimo para seguir y soportar las dolencias y las incapacidades, es lo que da consuelo ante lo irremediable.

La actitud del médico, el infundir respeto y ánimo, el proceder consiente de sus maniobras, la delicadeza y discreción de su trato, contagian al paciente de una extraña fuerza que le llama a trascender su

momento y superar esa etapa de su vida.

Al propio médico le lleva a reafirmar su vocación de servicio, su situación en el mundo. Incluso cuando el médico falla, cuando comete un error, cuando se llena de remordimiento y los fantasmas de la culpa merodean por su conciencia, el análisis existencial recomienda tomar distancia y prepararse para enmendar los daños.

¿Cómo vivo las crisis?, ¿cómo afronto los retos?, ¿cómo resuelvo problemas?, ¿cómo acepto situaciones inamovibles?, ¿cómo respondo al desafío que es vivir?, ¿cómo acompaño, sostengo y apoyo a los que sufren?, **depende de qué dirección y qué propósito le he dado a mi vida.**

De la naturaleza del sentido que descubro en la vida, para mi vida, depende la forma en como trasciendo etapas y crezco como humano.

La Logoterapia entonces, tiende un puente que une al proceso salud-enfermedad con la plenitud existencial, relaciona el proceso de curación con una vida llena de sentido, y hace crecer la esperanza en una vida cada vez más profunda, plena e intensa.

Humanizar la salud desde la Logoterapia

Existe un código ético basado en los objetivos de la medicina:

Los objetivos de la medicina comprenden:

- Preservar la salud
- Curar, o cuando no se puede, aliviar, y siempre consolar y acompañar al enfermo,

- Rehabilitar
- Evitar las muertes prematuras e innecesarias. [Pérez Tamayo, 2002].

Parece que la medicina moderna (salvo raras excepciones) responde más que a formar “médicos,” a formar “científicos” y “Técnicos” en cuestiones “Médicas” y **no se enseña a ver al paciente de manera igual y humana, como un semejante, con angustias, problemas, dudas y miedos**

Los dilemas bioéticos están presentes en diferentes ámbitos, uno de ellos es en los laboratorios, en donde se desprende el dilema: ¿debemos aprovechar, por ejemplo, en el campo de la reproducción humana, todas las posibilidades técnicas para satisfacer el gusto personal? ¿o debemos aceptarnos, como seres vivos únicos e irrepetibles, con las características individuales recibidas de la naturaleza, sin variaciones producto de la tecnología?

Otro ámbito es en la intimidad de los hogares, la vida personal y los hospitales: Las personas se enfrentan a decisiones que tiene que ver con su vida personal y en las que la medicina tiene su participación; por ejemplo, con la medicina estética, la procreación asistida (desde la contracepción hasta la clonación), eutanasia, trasplante de órganos y tejidos, transexualismo; entre otros temas.

Todos estos y otros temas generan dilemas personales para el hombre de hoy, así como debates para la sociedad en general.

El humanismo es un movimiento intelectual que germinó en Europa en el siglo XIV y XV que rompe con las tradiciones medievales para descubrir al hombre y su

sentido de lo humano. Por ello Frankl decía que no es posible hablar de HUMANISMO, sin antes no tener claro ¿Qué es el Ser-Humano?

Considero que el proceso de desarrollo y formación personal de la Medicina Humanista podría obtener mayor coherencia e impacto a partir de la LOGOTERAPIA y la ANTROPOLOGÍA FILOSÓFICA.

“El Hombre no es cuerpo, mente y espíritu, sino

Cuerpo-Mente-Espíritu”.

El hombre visto desde la Logoterapia no puede resumirse a la sumatoria de tres palabras separadas, es más bien el resultado de la unión inseparable, de estos tres componentes que dan como resultado una serie de manifestaciones propias y únicas a cada situación y a cada individuo.

El eje de la logoterapia es pues el Ser-Humano, pero no visto desde la perspectiva única del conocimiento científico, o mejor dicho, de una de las innumerables ciencias que se han desarrollado para dicho objetivo (biología, medicina, psicología, genética, sociología, antropología, etc.). Tampoco debe analizarse desde una perspectiva meramente filosófica, sino estudiarse y comprenderse desde una visión integral científica y filosófica, además de espiritual, tanto en lo teórico (conceptos) como en lo práctico (la vida cotidiana).

Otro ámbito más se nos presenta en los Centros de poder gubernamental.

Los centros de poder toman decisiones para afrontar situaciones socialmente problemáticas. La bioética está presente en las decisiones sobre salud; iniciativas

legislativas que tiene que ver con asuntos relacionadas con la conciencia individual como la procreación y decisiones sobre el fin de la vida; intereses de la libertad individual, etc., todos los cuales exigen el respeto de los derechos humanos y la concreción de principios universales como la solidaridad, la justicia y la igualdad.

Una vez definido ¿Qué es el Ser-Humano? tendremos que definir ¿Qué significa Salud y qué significa Enfermedad?

Muchos de los alumnos e incluso algunos médicos ni siquiera parecen considerar el significado integro de la Salud-Enfermedad. No comprenden que su esencia radica en las respuestas más profundas que se le puede dar a este binomio, a partir de la postura psicosomática y noógena, que colinda en muchos casos precisamente con lo espiritual.

En la constitución de 1946 de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es definida como el **estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.**

¿Si no tenemos claro lo que es la Salud-Enfermedad cómo podremos conducir a nuestros pacientes hacia un estado saludable?

La Logoterapia hace hincapié en la **“necesidad de una formación médica integral”** así como en la **“necesidad de una atención médica integral”**.

Cuenta **Viktor Emil Frankl** el caso de un cirujano que, a pesar de su prestigio y dominio de la técnica, tras amputar la pierna de su paciente (y **“salvarle la vida”**), no pudo evitar que este se suicidara.

Había ignorado las otras dimensiones que el ser humano posee y redujo su práctica y concepto de Salud a una dimensión estrictamente biológica.

La medicina y la ética nos invitan a conocer la necesidad del paciente contemporáneo, de ser parte de su proceso en la salud y enfermedad. Existen hoy día cambios tecnológicos acelerados, que requieren un tratamiento ético y psicológico, para morir con dignidad, optimizar recursos escasos, reparar los organismos dañados de forma quirúrgica y medicamentosa, entre otros muchos aspectos del trabajo médico.

La formación ética necesaria es y será una preparación continua para el médico, una vivencia existencial más allá de códigos y manuales: un amor por el ser humano y el deseo de ayudarlo, con todos los elementos que puedan auxiliarlo. La ética aquí jugará también una parte constitutiva fundamental.

Luego de abordados estos temas: **el ser humano, la salud y la enfermedad**, (y brevemente también, la ética médica), tendremos que responder una última pregunta: **¿qué significa curar para mí?**, pero esta pregunta deberá ser respondida por cada uno de los que la plantean, ya que está directamente relacionada con el Sentido de Vida, la “visión antropológica”, la autorrealización, autotrascendencia, los Valores y la Ética individual entre muchos aspectos a considerar, antes de poder acercarnos de forma integral, experta y total a un enfermo. La logoterapia de **Frankl** podrá guiarnos y complementarnos en este aprendizaje individual que debiera realizar todo aspirante a ser llamado médico a cabalidad. Este conocimiento podrá aplicarse tanto en lo personal como en la

práctica médica general. Nuestra sociedad atribulada de padeceres físicos y psicológicos, anímicos y espirituales frecuentes así lo demandan.

El credo y la ética personal de **Viktor Frankl** como psiquiatra, finalmente, quedan bellamente ejemplificados en el siguiente párrafo: “Un individuo psicótico incurable puede perder la utilidad del ser humano y conservar, sin embargo, su dignidad. Tal es mi credo psiquiátrico. Yo pienso que sin él no vale la pena ser un psiquiatra. ¿A santo de qué? ¿Sólo por consideración a una máquina cerebral dañada que no puede repararse? Si el paciente no fuera algo más, la eutanasia estaría plenamente justificada.” [V. Frankl, **El hombre en busca del sentido**. 1946].

Aspectos adicionales que se pueden combinar con la logoterapia

La Conferencia General de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura, (UNESCO), celebrada en el 2005, aprobó la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos que en los artículos 3 al 17, definió los 15 principios de la bioética. [*En Revista Colombiana de Bioética*, 2013, *Universidad el Bosque*]

1. Dignidad humana y derechos humanos.
2. Beneficios y no efectos nocivos.
3. Autonomía y responsabilidad individual.
4. Consentimiento.
5. Protección para personas carentes de la capacidad de dar su consentimiento.

6. Respeto de la vulnerabilidad humana e Integridad personal.
7. Privacidad y confidencialidad.
8. Igualdad, justicia y equidad.
9. No discriminación y no estigmatización.
10. Respeto de la diversidad cultural y del pluralismo.
11. Solidaridad y cooperación.
12. Responsabilidad social y salud.
13. Aprovechamiento compartido de los beneficios.
14. Protección de las generaciones futuras y
15. Protección del medioambiente, la biosfera y la biodiversidad.

La bioética, siguiendo a Kant, plantea los principios de:

Autonomía. En cuanto a que el ser humano es dueño de su voluntad y, por lo tanto, autolegisador, autónomo para tomar sus propias decisiones. No está sometido a la heteronomía que implica seguir los dictados de normas impuestas desde el exterior; es decir, “no está sometido a ninguna voluntad de otro”

Dignidad. La vocación humanista kantiana se evidencia en otra formulación relacionada con la dignidad: “...todo tiene o un precio o una dignidad”. Lo material tiene precio o valor, pero no el ser humano quien, a diferencia de las cosas no tiene precio ni valor, sino dignidad.

Se concluye que en el estado social de

derecho y en relación con la dignidad, hay tres ámbitos que deben ser protegidos:

- la autonomía
- las condiciones de vida
- la integridad física y espiritual.

La concepción kantiana tiene evidentemente un enfoque bioético, es pues, que la dignidad de la persona humana se basa en su naturaleza de ser espiritual encarnado, racional y libre. La dignidad significa que la persona no tiene precio y no puede, bajo ninguna condición, ser considerada como un simple instrumento. Descarta cualquier comercialización, incluso parcial del cuerpo humano.

Los fines de la bioética

Los propósitos o fines deben responder a la pregunta ¿para qué? Responder al para qué de la bioética, es dar respuesta a su razón de ser, de existir. La finalidad puede evidenciarse en una declaración, de la Reunión Internacional de Erice, Italia, en 1991: La bioética tiene por finalidad el análisis racional de los problemas morales, ligados a la biomedicina y de su vinculación con el ámbito del derecho y de las ciencias humanas.

Dicha finalidad implica la elaboración de lineamientos éticos fundados en los valores de la persona y en los derechos humanos, respetando a todas las confesiones religiosas, con una fundamentación racional y metodológica científicamente apropiada.

Conclusiones

1. El objeto de la bioética es el estudio de los conflictos morales que surgen de las ciencias de la vida,

esto es, de lo bueno y lo malo de la biotecnología.

2. La bioética está dotada de un amplio catálogo de principios (citados en la Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos, del 2005).
3. Todos los principios de la bioética son guías de acción u orientaciones, para tomar decisiones frente a las situaciones dilemáticas relacionadas con la vida, en todas sus manifestaciones y planos: la naturaleza, las personas y los ámbitos social, político, jurídico y económico; la bioética estudia esos problemas y elabora, si no respuestas, por lo menos procedimientos, para aportar soluciones.
4. La bioética, como reflexión, discurso o práctica, ha sobrepasado la relación médico paciente y hoy participa en el debate ético sobre todos los problemas relacionados con la vida y no sólo de los seres humanos, sino de los animales y del medioambiente.
5. La bioética implica reflexiones acerca de los problemas éticos originados por la tecnología y la biomedicina y, lo más importante, pone en el centro a la persona humana y a sus más preciados derechos: vida, individualidad, libertad, autonomía y dignidad.
6. El debate bioético se centra en la autonomía moral del ser humano y su capacidad para decidir, y se opone a las decisiones externas que pretenden imponerle nor-

mas de conducta en muchos casos ajena a sus deseos personales.

7. La bioética es un bien que busca mediar entre el ser humano como fin y la ciencia como instrumento.
8. La logoterapia produce cambios favorables en la actitud del médico frente a su paciente
9. La logoterapia es un puente que se une al proceso de salud-enfermedad que lo enriquece y lo humaniza.

Bibliografía recomendada

(2013). Universidad El Bosque. Revista Colombiana de Bioética.

Arnoldo Kraus Antonio R. Cabral. (1999). La Bioética. En A. K. Cabral, *La Bioética*. México: conaculta.

Bermejo.J.C. (1999). Humanizar el encuentro con el sufrimiento. En Bermejo.J.C, Encuentro con el abismo del sufrimiento humano. Bilbao: Desclee de Brouwer.

García D. (2013) La Deliberación Moral en Bioética. Interdisciplinariedad, pluralidad, especialización. Universidad del bosque España. Rev . Ideas Valores, Volumen 60, Número 147, p. 25-50, 2011. ISSN electrónico 2011-3668. ISSN impreso 0120-0062.

Frankl, V. E. (1992). EL hombre en busca del sentido. En V. E. Frankl, EL hombre en busca del sentido. Barcelona: Herder.

González, J. R. (1990). Etica Medica. México: Librería Parroquial de Clavería.